



Naturfreunde Pfarrkirchen/Bad Hall

53. Jg. | Nr. 2026 / 1 | April 2026



Naturfreunde Natur
freunde Naturfreunde
Naturfreunde Natur

**VEREINSAKTION -15% bei SCROC
gültig im Zeitraum 13. - 19. April 2026
für ALLE Mitglieder
der Ortsgruppe Pfarrkirchen-Bad Hall
unter Vorlage des NF-Mitgliederausweises!**



Rabattcode: pk26bh

Bestellmöglichkeit im Online Shop unter www.scroc.eu
oder direkt im SCROC Shop in Wolfen.

Rabatt nur gegen Vorlage des eigenen **NF-Ausweises**.
Kein Rabatt auf reduzierte Ware/Gutscheine.

Funktions- & Sportbekleidung aus hochwertiger Merinowolle
und Naturfasern. Entwickelt in Österreich, produziert in Europa.
✓ kein Schweißgeruch ✓ Natur auf der Haut ✓ 100% mulesingfrei

-15%

gültig von
13.-19.04.2026



SCROC GmbH | Tavernstraße 26 | 4493 Wolfen |
office@scroc.eu | Öffnungszeiten laut Website



**Rabattierter Einkauf im Shop nur gegen Vorlage des eigenen
NF-Ausweises möglich.**

Im **Online Shop** kann **rund um die Uhr** mit dem **Rabattcode**
eingekauft werden. Der Rabattcode ist im **Warenkorb**
einzugeben und zu bestätigen.

Zusätzliche Info: Du möchtest ein Produkt, das in der Aktions-
woche nicht lagernd ist? Schreib uns gerne in der Rabattwoche
eine E-Mail an office@scroc.eu mit dem gewünschten Produkt.
Wir informieren dich, ob du das Produkt vorbestellen kannst.
NF-Ausweis bitte als Foto anhängen!

Unsere Öffnungszeiten im Shop:

Di, Mi, Do 13:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:00 – 18:00 Uhr
Sa 09:00 – 12:00 Uhr

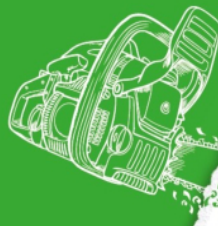


**Im Rahmen unserer
Veranstaltungen
werden auch Fotos gemacht,
auf denen unsere Teilnehmer
zu sehen sind.**

**Alle Teilnehmer unserer
Veranstaltungen stimmen der
Veröffentlichung und Nutzung
dieses Bildmaterials
durch die Naturfreunde
Pfarrkirchen-Bad Hall zu!**

BAUM- UND GARTENPFLEGE

Individuell auf Ihre
Bedürfnisse abgestimmt



Bamschneider e.U.

Email: office@bamschneider.at

Tel.: 0677 615 268 13

www.bamschneider.at



urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

wir leben Natur



Liebe Mitglieder und Naturfreunde!

Der Frühling ist in Sicht, und mit ihm erscheint das neue Infoheft der **Naturfreunde Pfarrkirchen – Bad Hall** und lädt euch zum Schmökern ein!

Entdeckt unser vielfältiges Programmangebot im Rahmen der „Gesunden Gemeinde“ und nutzt die vielfältigen Möglichkeiten für Bewegung, Gemeinschaft und Wohlbefinden.

Erlebt die Vielfalt unserer Aktivitäten: Unser Bogen spannt sich von gemütlichen Familienwanderungen über anspruchsvolle Bergtouren bis hin zu entspannten Radtouren und ambitionierten Mountainbike-Aktivitäten.

Ob genussvolles Naturerlebnis oder sportliche Herausforderung – bei uns ist für jede und jeden etwas dabei.

Für alle, die das Besondere suchen, wartet ein außergewöhnliches Bergerlebnis:

Wer sich rasch bei Franz Maier anmeldet, begibt sich erneut auf die Spuren von Luis Trenker und erwandert die majestätische Bergwelt Südtirols.

Zwischen schroffen Felsen, weiten Almen und eindrucksvollen Gipfeln wird Bergsteigen zur Begegnung mit Geschichte, Natur und echter Bergleidenschaft – ein Erlebnis, das noch lange nachklingt.

Gemeinsame Bewegung in unserer wunderbaren Landschaft, gesellige Begegnungen und unvergessliche Naturmomente stehen bei uns im Mittelpunkt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme, um gemeinsam aktiv zu sein!

In diesem Sinne wünschen wir euch schöne und erholsame Urlaubstage

*„Berg Frei!“ euer **Peter** und sein Team*

53. Jg. / Nr. 2026 /1

Herausgeber: Naturfreunde Pfarrkirchen-Bad Hall, ZVR-Zahl 935436570

Vorsitzender Peter Urban, 4540 Pfarrkirchen, Wilhelm-Fein-Str. 32

mail: urban.peter1959@gmail.com/web: pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

Bankverbindung: IBAN: AT 21 4480 0306 8004 0000

Gestaltung u.f.d.I.v.: Helene Oberleitner





Ostereier suchen

Mittwoch, 01.04.2026

Der Osterhase war ganz fleißig und hat viele bunte Eier versteckt!

Wir suchen zusammen die versteckten Schätze und haben ganz viel Spaß dabei!

Treffpunkt um 14:30 Uhr
am Kindergartenparkplatz
in Pfarrkirchen



**Organisation und
ANMELDUNG
bis 31.03.2026!!**

**bei Alexandra Melhorn
Tel. 0699/81428453**

Wetterfeste Kleidung; Kinder unter 6 Jahren
nur in Begleitung Erwachsener!



„Hui statt Pfui“

Samstag, 18. April 2026

Die Naturfreunde beteiligen sich auch heuer wieder an der Aktion für ein „sauberes Pfarrkirchen“!

Treffpunkt:
09:00 Uhr bei der Feuerwehr
Infos: Peter Urban



**STADT APOTHEKE
BAD HALL**
Hauptplatz 7
4540 Bad Hall
apotheke-badhall.at

MO - FR: 8.00 - 19.00, SA: 8.00 - 12.00



**urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at**

wir leben Natur

Maibaum setzen

Tradition erleben und
gemeinsam feiern

Donnerstag, 30. April 2026

Start ist um **18:00 Uhr** –
die **Pfarrkirchner Vereine** freuen sich
auf viele Besucher beim traditionellen
Maibaum setzen am **Gemeindevorplatz**.



Bei geeigneter Witterung begleitet auch wieder ein
stimmungsvoller Fackelzug das Fest.
Beginn: ca. 20:30 Uhr



Training fürs Gebietssportfest
Donnerstag, 21. und 28. Mai 2026

Jeweils um 17:00 Uhr
am Schulsportplatz
der VS Pfarrkirchen



Gebietssportfest in Ried im Traunkreis

Samstag, 30. Mai 2026

**Bitte genaue Ausschreibung in den
Schaukästen beachten!!**

Wir messen uns wieder
im ASKÖ 3-Kampf:

- 60m Lauf
- Schlagball werfen
- Standweitsprung



**Auskünfte und Anmeldung bei
Maria Fessl Tel. 0664/4803949**



**Bitte nehmt
zahlreich
am Sportfest teil!**



Wir leben Natur

urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at





Bergtouren mit Christa und Ingrid

Mit rechtzeitiger **Voranmeldung**
unter Tel. **0664/73466119 (Christa Reitspies)**
erfährst du weitere Details zu den
Touren und die Abfahrtszeiten!

Änderungen vorbehalten!!
Ingrid und Christa freuen sich auf DEINE Teilnahme!

Bergwandern soll **Freude** machen und ein **schönes Erlebnis in der Natur** sein.
Da man in den Medien leider immer wieder von Unfällen hört,
möchten wir euch kurz daran erinnern, wie **wichtig** eine **gute Vorbereitung** ist.
Bitte achtet darauf, nur dann eine Wanderung zu unternehmen,
wenn ihr euch körperlich fit fühlt und die Bedingungen passen.

Ebenso wichtig ist eine zur Tour **passende Ausrüstung:**
festes, geeignetes Schuhwerk, Wanderstöcke, ein gut sitzender Rucksack
sowie eine grundlegende Erste-Hilfe-Ausrüstung.

**So tragen wir gemeinsam dazu bei, sicher unterwegs zu sein und
die Wanderung in vollen Zügen genießen zu können.**

Vielen Dank für euer Verantwortungsbewusstsein und „Berg Frei!“

Donnerstag, 26. März 2026

Wachau

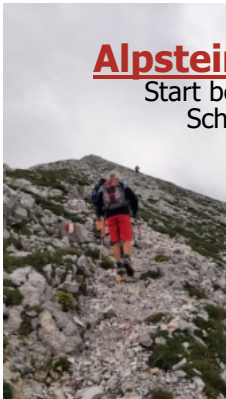
Start zur Wandersaison in der wunderschönen Wachau
– in der Hoffnung, bereits die Marillenblüte erleben zu
dürfen. Wir gehen, angelehnt an die erste Etappe der
Jauerling-Runde, von Spitz über Willendorf – Gießhübl
– Maria Laach bis Aggsbach Markt und fahren mit dem
Wachauer-Bus retour nach Spitz, wo wir unsere erste
Wanderung beim Heurigen beschließen.
Ca. 16km, 5,5 Std. Gehzeit, ca. 700HM.



Dienstag, 05. Mai 2026

Alpstein (1443 m) und Trämpl (1424 m)

Start beim Jagahäusl im Bodinggraben. Alpstein – Trämpl –
Schaumbergalm – Jagahäusl. Ca. 11km und ca. 950HM.



Donnerstag, 28. Mai 2026

Dürrenschöberl (1710 m)

Eine Öffi-Tour! Wir fahren vom Bahnhof Rohr mit dem Zug nach
Rottenmann (ca. 1 Std. 40 Min. – mit einem Umstieg).
Der Wanderweg 652 beginnt direkt gegenüber dem Bahnhof. Am
Dürrenschöberl erwartet uns eine 360 Grad-Rundumsicht bis zum
Grimming und Dachstein. Absteigen werden wir nach Selzthal und
von dort fahren wir mit dem Zug zurück nach Rohr.
Ca. 13km, ca. 1100HM und 5 Std. Gehzeit.



urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

Wir leben Natur



Dienstag, 09. Juni 2026 Zwillingskogel (1405m)

Rundwanderung vom Bahnhof Grünau. Über den Weg 419 durch Waldgebiete zum Gipfelkreuz über den Bergsattel „Durchgang“. Über Forststraßen und Asphalt entlang der Alm retour zum Bahnhof. Ca. 14km, ca. 1100 HM, ca. 5 Std. Gehzeit.

Dienstag, 14. Juli 2026 Hochrettelstein (2220 m) über Seekoppe

Der Weg führt über ein uriges Almgebiet, vorbei an Seen. Eine schöne, einsame Wanderung am Höhenweg von der Seekoppe zum Hochrettelstein mit Blick zum Hochkönig, Dachstein, Grimming und ins Tote Gebirge. Ca. 15km, ca. 1440HM und ca. 7 Std. Gehzeit.

September-Woche 07.-11. September 2026

Königstour Klafferkessel

Auch heuer wollen wir eine **2-tägige Tour** anbieten – die Klafferkessel in den Schladminger Tauern in der Kalenderwoche 37.

Ca. 21km, ca. 1610HM und ca. 9,5 Std. Gehzeit, mit Übernachtung auf der **Preintalerhütte** –

dafür brauchen wir allerdings frühzeitig eure verbindliche Anmeldung!



Dienstag, 06. Oktober 2026 Hochbuchberg (1273 m)

In unserem Naherholungsgebiet wandern wir vom Rodatal an der Grünburgerhütte vorbei zum Gipfel. Weiter über das Messerer Gscheid zum Krucknbrettl und über den Schneeherrgott zum Ausgangspunkt. Ca. 13km, 750HM



Mittagsstein

Hagler



Wir leben Natur

urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at



Naturfreunde WANDERHITS



Änderungen vorbehalten!

Gerti und EVors. Sepp Heinzelmann, Tel. 07258/7595

Franz Maier, 07258/2868

Marianne Plaimer 0676/5418921 oder

Annemarie Rampetsreiter 0681/10450236

nehmen gerne Anmeldungen entgegen und geben weitere Informationen, oder falls etwa witterungsbedingt Termine verlegt werden.

Startpunkt für die Fahrgemeinschaften ist jeweils der Parkplatz im Ortszentrum von Pfarrkirchen.

Dienstag, 14. April 2026

Grünburger Hütte

Abfahrt um 09:00 Uhr mit Marianne Plaimer

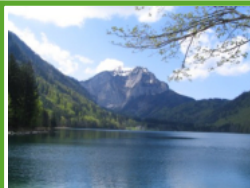
Gern besuchtes Wanderziel in der Nähe - „Grünburger“ mit dem Hochbuchberg

Donnerstag, 07. Mai 2026

Sonnkogel - Hohe Dirn

Blumenreiche Rundwanderung über den Bauernhof Hamberg zum Sonnkogel-Gipfelkreuz. Über die Anton-Schösser-Hütte zurück zum Parkplatz.

Abfahrt: 09:00 Uhr mit Wanderbegleitung Franz Maier



Dienstag, 26. Mai 2026

Signalkogel - Langbathseen

Annemarie Rampetsreiter zeigt uns die Wege auf die beiden Aussichtsgipfel an den Langbathseen – den Vorderen und Hinteren Signalkogel.

Anfahrt über Ebensee, **Abfahrt um 7:30 Uhr**



Freitag, 12. Juni 2026

In der Kremsau

Franz Maier erkundet mit uns den Hochwasserschutzdamm und das Rückhaltebecken an der Krems im Bereich Wartberg.

Abfahrt: 10:00 Uhr



Sonntag, 21. bis Donnerstag, 25. Juni 2026

Wanderhit-Tage Nockberge, Kärnten

Mit **Gerti und Sepp Heinzelmann** unterwegs in den „Nocky Mountains“ rund um Innerkrems und auf Wander- und Gipfelzielen entlang der Nockalmstraße.



urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

wir leben Natur



Donnerstag, 09. Juli 2026

Gschwendtalm - Gamsstein

Abfahrt um 07:00 Uhr mit Marianne Plaimer nach Großbraming/Brunnbach. Nach dem Aufstieg zur Alm auf 955m kann noch der Gipfel des Gamssteins mit 1275m erwandert werden.

Freitag, 07. August 2026

Hinteregger Alm

Gerti und Sepp Heinzelmann begleiten die Wanderung, die kurz nach der Paßhöhe am Pyhrnpaß beginnt und auf freie Almflächen mit herrlichem Panorama führt. **Abfahrt: 08:00 Uhr**



Mittwoch/Donnerstag, 26./27. August 2026

Buchsteinhaus (1571 m)

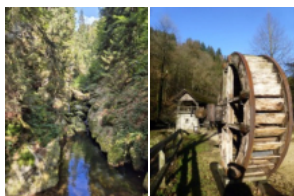
Seit 2021 von den Naturfreunden Bad Ischl betreut, ist das Buchsteinhaus von Gstatterboden in ca. 3 Std. Aufstieg erreichbar. **Abfahrt** ist für **Mittwoch, 09:00 Uhr** geplant – wegen **Schlafplatz-Reservierung bitte bis 15. Juli 2026** bei **Annemarie Rampetsreiter** oder **Marianne Plaimer** melden!



Dienstag, 15. September 2026

Ura-Stoa Roadlberg

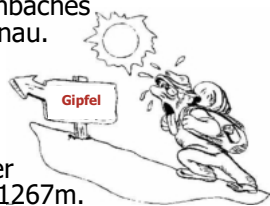
Rundwanderung von Alberndorf im Mühlviertel zum mystischen Ura Stoa und zum Aussichtsturm auf dem Roadlberg, begleitet von **Gerti und Sepp** Heinzelmann. **Abfahrt: 08:00 Uhr**



Donnerstag, 08. Oktober 2026

Naturhighlight - Stillensteinklamm

Abfahrt: 08:00 Uhr mit Annemarie Rampetsreiter
Wanderweg durch die Klamm des Gießenbaches zwischen Grein und St. Nikola an der Donau.



Freitag, 23. Oktober 2026

Mollner Hütte - Dürres Eck - Gaisberg

Mit **Marianne Plaimer** unterwegs von der Mollner Sonnseite über die Hütte zum Bergkamm mit den beiden Gipfeln auf 1222m und 1267m. **Abfahrt: 08:00 Uhr** – Jause und Getränk mitnehmen!



Dienstag, 03. November 2026

Ein Stein - Vier Gemeinden

Abmarsch um 9:30 mit Franz Maier in Pfarrkirchen zum 1990 in Weißenbach errichteten „Grenzstein“ - der die Gemeinden Pfarrkirchen, Adlwang, Nussbach und Wartberg verbindet. Jause und Getränk mitnehmen!

Wir leben Natur

urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at





FAMILIEN- wanderungen



Allgemein gilt für alle Familienwanderungen:

Die Aufsichtspflicht während der gesamten Wanderung verbleibt bei den Eltern!

Auf die richtige Ausrüstung ist zu achten: festes Schuhwerk (Wege sind bei Nässe sehr rutschig!), geeignete Wanderkleidung, Getränk, Jause, Sonnenschutz und Kopfbedeckung, ev. Regenschutz



urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

wir leben Natur



Sonntag, 31. Mai 2026

Grünburger Hütte über Dorngraben

Treffpunkt: 09:00 Uhr am Parkplatz Dorngraben

Diese familienfreundliche Wanderung führt uns vom Parkplatz Dorngraben aus zur Grünburger Hütte. Der Wanderweg führt stetig ansteigend entlang eines Baches durch den Wald zum Almgebiet hoch, wo wir die letzten Meter auf einer Forststraße zurücklegen. Die Grünburger Hütte bietet nicht nur eine gute Einkehrmöglichkeit, sondern auch eine herrliche Aussicht vom Toten Gebirge bis ins Mühlviertel.

Details: familientaugliche Wanderung mit einer Gesamtgehzeit von ca. 3,5 h (ca. 600 hm aufwärts; gesamte Weglänge ca. 6,5 km)

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 27. Mai bei Maria Fessl 0664/4803949



Sonntag, 20. September 2026

Vom Bodinggraben zur Ebenforstalm

Treffpunkt: 08:30 Uhr am Parkplatz vom Jagahäusl (Zufahrt ist nur bis 09:00 Uhr möglich!!!)

Wir starten am Parkplatz Jagahäusl im Bodinggraben bei Molln. Entlang des Baches geht es über Wiesen und bald durch dichten Wald aufwärts. Nach einem steileren Stück mit einigen Serpentinien erreichen wir das Almgelände mit der Ebenforstalm, wo wir uns mit selbstgemachten Almpunkten verwöhnen lassen, bevor es wieder zurück ins Tal geht.

Details: familientaugliche Wanderung mit einer Gesamtgehzeit von ca. 3,5 h
Ca. 530 hm aufwärts; gesamte Weglänge ca. 6 km)

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 16. September bei Maria Fessl 0664/4803949



Wir leben Natur

urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at





JAHRESZEITEN - Wanderungen

mit Vorsitzenden Peter Urban
Auskunft unter Tel. 0664/1445249



FRÜHLING



Samstag, 16. Mai 2026

Höss-Runde

Abfahrt: 10:00 Uhr, Parkplatz Pfarrkirchen

Die Höss Runde ist eine kleine, aber feine & besonders familienaugliche Almwanderung!
Durch's Latschenlabyrinth geht's zur Aussichtsplattform Dachsteinblick.

Am Rückweg hat man am Schafkogelsee das faszinierende Doppelbild von Großen Priel und Spitzmauer.
Gesamtgezeit ca. 2 Std.



Samstag, 18. Juli 2026

Zum „Buch-Denkmal“ vom Pechgraben

Abfahrt: 09:00 Uhr vom Parkplatz Pfarrkirchen

In ca. 3 Stunden wird die Geschichte der Bergknappen vom Pechgraben, vorbei am Buch-Denkmal, erwandert.

HERBST



Samstag, 12. September 2026

Ruine Scharnstein

Abfahrt: 09:30 Uhr vom Parkplatz Pfarrkirchen

Vom Bahnhof Scharnstein wandern wir vorbei am Sensenschmiedemuseum zur Wagnerkapelle und zur Ruine.
Vorbei am Burgverlies wandern wir über das Tiefenbachtal wieder zurück ins Almtal.
Gehzeit ca. 2 Std.



urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

wir leben Natur



All unseren Mitgliedern,
die im Zeitraum
April 2025 bis November 2025
 einen **besonderen Geburtstag** feiern,
 wünschen wir
von Herzen alles Gute
und einen gesunden & glücklichen Weg
durch's neue Lebensjahr

Der Tod eines geliebten Menschen
 ist die Rückgabe einer Kostbarkeit,
 die Gott uns nur geliehen hat



Günter Decker



Wir trauern um
 unser langjähriges
Mitglied

BADHAUS

Café
 Restaurant
 Hotel

B A D H A L L

Wir leben Natur

urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at





26.03.2026	Bergtour - Wachau		Christa Reitspies
01.04.2026	Ostereier suchen		Alexandra Melhorn
10.04.2026	Infoabend MTB-Referat		Rainer Ahorner
ab 13.04.2026	erste MTB Montagstour		Rainer Ahorner/Christoph Stöckl
13.04.2026	Kegeln im GH Schicklberg		Josef Reiter
14.04.2026	Wanderhit - Grünburger Hütte		Marianne Plaimer
ab 16.04.2026	erste MTB Damentour - donnerstags		Rainer Ahorner/Christoph Stöckl
18.04.2026	Hui statt Pfui		Peter Urban
18.04.2026	MTB-Ausfahrt Saisonstart - leicht/mittel		MTB Referat
24.04.2026	Sparrunde GH Bachmayr		Peter Urban
30.04.2026	Maibaum setzen		Peter Urban
04.05.2026	Kegeln im GH Schicklberg		Josef Reiter
05.05.2026	Bergtour - Alpestein und Trämpl		Christa Reitspies
07.05.2026	Wanderhit - Sonnkogel-Hohe Dirn		Franz Maier
12.05.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
15.05.2026	Sparrunde Golfrestaurant		Peter Urban
16.05.2026	Frühlingswanderung - Höss Runde		Peter Urban
19.05.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
21.05.2026	Training für`s Gebietssportfest		Maria Fessl
23.05.2026	MTB-Ausfahrt GIS (Auto) mittel/schwierig		MTB Referat
26.05.2026	Wanderhit - Signalkogel-Langbathseen		Annemarie Rampetsreiter
26.05.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
28.05.2026	Bergtour - Dürrenschöberl		Christa Reitspies
28.05.2026	Training für`s Gebietssportfest		Maria Fessl
30.05.2026	Gebietssportfest in Ried im Traunkreis		Maria Fessl
31.05.2026	Familienwanderung- Grünburger Hütte über Dorngraben		Maria Fessl
01.06.2026	Kegeln im GH Schicklberg		Josef Reiter
02.06.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
09.06.2026	Bergtour - Zwillingkogel		Christa Reitspies
09.06.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
12.06.2026	Wanderhit - In der Kremsau		Franz Maier
16.06.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
19.06.2026	Sparrunde „Berg frei“ Heuriger Furtmühle		Peter Urban

kalender zum Rausnehmen

21.-25.06.2026	Wanderhit - Wanderhit-Tage Nockberge, Kärnten		Gerti und Sepp Heinzelmann
23.06.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
27.06.2026	MTB-Ausfahrt - Damberg (Auto) - mittel		MTB Referat
30.06.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
06.07.2026	Kegeln im GH Schicklberg		Josef Reiter
07.07.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
09.07.2026	Wanderhit - Gschwendtalm-Gamsstein		Marianne Plaimer
14.07.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
14.07.2026	Bergtour - Hochrettelstein über Seekoppe		Christa Reitspies
17.07.2026	Sparrunde „Berg frei“ GH Heinz		
18.07.2026	Sommerwanderung - Zum Buchdenkmal" vom Pechgraben		Peter Urban
21.07.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
25.07.2026	MTB-Ausfahrt - Seen-Tour (Auto)- leicht/mittel		MTB Referat
28.07.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
03.08.2026	Kegeln im GH Schicklberg		Josef Reiter
04.08.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
07.08.2026	Wanderhit - Hinteregger Alm		Gerti und Sepp Heinzelmann
07.08.2026	Ferienpassaktion		Peter Urban
11.08.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
18.08.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
21.08.2026	Sparrunde „Berg frei“ GH Bachmayr		
22.08.2026	MTB-Ausfahrt - Ebenforstalm (Auto) mittel		MTB Referat
25.08.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
26.-27.08.2026	Wanderhit - Buchsteinhaus ANMELDUNG!		Annemarie & Marianne
01.09.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
05.09.2026	Radsternfahrt Windischgarsten	 	Peter Urban & Rainer Ahorner
07.09.2026	Kegeln im GH Schicklberg		Josef Reiter
07. -11.09.2026	Bergtour - Königstour Klafferkesel ANMELDUNG		Christa Reitspies 
08.09.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
12.09.2026	Herbstwanderung - Ruine Scharnstein		Peter Urban
15.09.2026	Wanderhit - Ura-Stoa Roadlberg		Gerti & Sepp Heinzelmann
15.09.2026	Rad'l mit E-Bike		Peter & Gerti & Alex
18.09.2026	Sparrunde „Berg frei“ GH Riano Adlwang		

20.09.2026	Familienwanderung - Vom Bodinggraben zur Ebenforstalm		Maria Fessl
20.-25.09.2026	Südtirol		Franz Maier
05.10.2026	Kegeln im GH Schicklberg		Josef Reiter
06.10.2026	Bergtour - Hochbuchberg		Christa Reitspies
08.10.2026	Wanderhit - Naturhighlight Stillensteinklamm		Annemarie Rampetsreiter
10.10.2026	MTB - Saisonabschluss mit Brat'l essen/ leicht		MTB Referat
16.10.2026	Sparrunde „Berg frei“ GH Schupf'n		
23.10.2026	Wanderhit - Mollner Hütte-Dürres Eck-Gaisberg		Marianne Plaimer
02.11.2026	Kegeln im GH Schicklberg		Josef Reiter
03.11.2026	Wanderhit - Ein Stein-vier Gemeinden		Franz Maier
20.11.2026	Sparrunde „Berg frei“ in GH Heinz AUSZAHLUNG		
07.12.2026	Kegeln im GH Schicklberg		Josef Reiter
ab Herbst	Bewegung mit Rückenbegegnung - MONTAG		Ulrike Deimek
	Schigymnastik - jeden DONNERSTAG		Christian Schickettmüller
	Bewegung - Spiel & Spaß - DONNERSTAG		Maria Fessl
	Eltern-Kind-Turnen - FREITAG		Theresa Feltl

E
EXKLUSIV
Elektrofachhandel

expert 

Adlwangerstraße 2A, 4540 Bad Hall
Tel: 07258/21217
Mail: office@expert-exklusiv.at

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08:00 - 12:00 & 14:00 - 18:00
Sa: 08:00 - 12:00

autopichler.at



**Karosserie & Fahrzeugtechnik
für alle Fahrzeugmarken**

Möderndorfer Straße 10
4540 Pfarrkirchen, Österreich

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag
07:30 bis 12:00 Uhr
13:00 bis 16:30 Uhr
Freitag
07:30 bis 14:00 Uhr

Kontaktieren Sie uns!
+43 7258 2343
+43 7258 234315
+43 676 4622938
autopichler4540@gmail.com



urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

wir leben Natur

**Sonntag, 20. September bis
Freitag, 25. September 2026**



Für alle, die den Geist großer Bergpersönlichkeiten
spüren möchten, wartet ein ganz **besonderes Highlight:**
Wer sich **rasch** bei **Franz Maier** oder **Peter Urban** **anmeldet**, folgt erneut den
Spuren von Luis Trenker durch die eindrucksvolle Bergwelt Südtirols.



Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!

Franz Maier, Tel. 07258/2868

Peter Urban, Tel. 0664/1445249

Zwischen steilen Wänden und weiten Almen wird jene
Landschaft spürbar, die Trenker geprägt hat -
rau, kraftvoll und ursprünglich

**„Du sollst die Berge nicht durch Rekordsucht
entweihen, du sollst ihre Seele suchen!“**



Cafe Da Vinci

BAD HALL · HAUPTPLATZ

Auf Ihren Besuch freuen sich **Elisabeth & Kai Zorn**

Wir leben Natur

urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at





Allgemeine Infos



- ◆ **Anmeldung erforderlich** (Mindestteilnehmerzahl 3 Personen)
- ◆ **Naturfreunde Mitgliedschaft wird vorausgesetzt** (Schnuppertag ohne Mitgliedschaft möglich!)
Im Rahmen unserer Veranstaltungen werden auch Fotos gemacht, auf denen Teilnehmer zu sehen sind.
- ◆ **Alle Teilnehmer unserer Veranstaltungen stimmen der Veröffentlichung und Nutzung dieses Bildmaterials durch die NF Pfarrkirchen-Bad Hall zu!**
- ◆ **funktionstüchtiges Mountainbike** ist Voraussetzung
- ◆ An unseren Touren dürfen gerne **auch e-Mountainbikes** teilnehmen!
- ◆ **Das Tempo der Gruppe richtet sich nach den TeilnehmerInnen (JEDER soll Spaß daran haben!)**
- ◆ **Helmpflicht** für alle TeilnehmerInnen
- ◆ für **Ausrüstung und Verpflegung** hat **jede® TeilnehmerIn selbst** zu sorgen
- ◆ **Ersatzschlauch und Luftpumpe** wird empfohlen
- ◆ Kinder/Jugendliche **bis 16 Jahren** nur unter **Aufsicht** eines Erziehungsberechtigten
- ◆ **Einstieg** nach Absprache **bei allen** angegebenen **Treffpunkten** möglich
- ◆ Km & Hm **Angaben laut Kompass Digital Map** Österreich
- ◆ um die **Einschätzung der Touren** etwas zu erleichtern, haben wir eine Einteilung vorgenommen, **wie** es die Meisten schon **aus dem Wintersport** kennen. Die Schwierigkeitsgrade **leicht**, **mittel** und **schwierig** der Touren richten sich nach den folgenden Kriterien:



- o Entfernung in Km
- o Höhenmeter im Anstieg
- o Untergrund: Asphalt, Schotter, Feldwege, Trails und Wanderwege (z.B.: Damberg, Ebenforst)
- o Trailanteil und Schwierigkeit des Trails (Steyrersteg bei Sternfahrt)
- o Steigungen in % (z.B.: GIS 20-25%)



Anmeldung und Auskunft bei Rainer 0676/6381660

Detailinfos zu den Touren in den Schaukästen und auf der Webseite www.pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at



Unser **INFOABEND** findet heuer **am Freitag, 10.04.2026** statt.
Dort werden wir einen Ausblick auf die geplanten Aktivitäten
des Bike-Referates geben. Wir würden uns über viele Besucher freuen und
stehen wie immer gerne persönlich für Fragen zur Verfügung.

Treffpunkt ist um 19:00 Uhr im GH Kulinarium Aschauer am Golfplatz.



Alle Infos dazu findet Ihr auch **in den Schaukästen**
der Naturfreunde Pfarrkirchen-Bad Hall,
bei **Rainer (0676/6381660)** und **Christoph (0650/4537590)**
oder auf der Website der Ortsgruppe
<https://www.pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at>



Rennrad

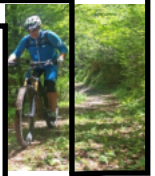
Da wir selbst keine Rennradtouren anbieten,
arbeiten wir mit **Verein Velo RC** aus Bad Hall zusammen.

Florian Achleitner und sein Team organisieren
jeden Mittwoch um 18:00 Uhr
eine Rennrad-Ausfahrt im Raum Bad Hall.
Infos dazu bei **Christoph (0650/4537590)** oder
direkt auf der Website des Vereins Velo RC Bad Hall
<http://www.velorc.at>

Montagstouren / Damentouren

Montagsausfahrten starten **ab 13. April 2026** und finden wieder
in Kooperation mit dem Turnverein Bad Hall statt.
Diese dauern 1,5 –2 Stunden und führen uns auf Wald- und
Wiesenwegen rund um Bad Hall und Pfarrkirchen.

Die **Damentouren** finden auch heuer wieder
am Donnerstag statt und starten am **16. April 2026.**



Je nach Witterung variiert die
Startzeit für beide Angebote zwischen 17:00 Uhr und 19:00 Uhr.
Interessierte bitte bei Rainer (0676 / 6381660) oder
Christoph (0650 / 4537590) anmelden.

Für die genauen Infos zu den Touren und der Startzeit
gibt es eine WhatsApp Gruppe.

Anmeldung und Auskunft bei Rainer 0676/6381660

Detailinfos zu den Touren in den Schaukästen und auf der Webseite **www.pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at**



SAMSTAGSTOUREN

Samstag, 18.04.2026 - SAISONSTART leicht mittel



Treffpunkt:
Daten:
Beschreibung:

Anmeldeschluss:

09:30 Uhr Gemeindeamt Pfarrkirchen

Distanz: ca. 40 –50 Km, Steigung: ca. 700-1000 Hm
Schon traditionell starten wir unsere Tagestouren mit einer Ausfahrt in der Region.

Je nach Witterung geht es auf nach Oberschlierbach, in das Krems- oder ins Steyrtal.

Donnerstag, 16.04.2026



Samstag, 23.05.2026 - GIS (Auto) mittel schwierig



Treffpunkte:

Daten:
Beschreibung:

Anmeldeschluss:

07:30 Uhr Gemeindeamt Pfarrkirchen

08:30 Uhr Kraftwerk Ottensheim-Wilhering

Distanz: 45 Km, Steigung: 1200 Hm

Vom Kraftwerk Ottensheim-Wilhering geht es über Gramastetten und Eidenberg hinauf zur Giselawarte (GIS). Nach einer kurzen Rast starten wir den Rückweg über Lichtenberg und Neulichtenberg zurück zum Ausgangspunkt.

Donnerstag, 21.05.2026



Samstag, 27.06.2026 - Damberg (Auto) mittel



Treffpunkte:

Daten:
Beschreibung:

Anmeldeschluss:

08:00 Uhr Gemeindeamt Pfarrkirchen

08:30 Uhr GH Weidmann (Dambach)

Distanz: 40 Km, Steigung: 1100 Hm

Vom Gasthaus Weidmann starten wir talauswärts. Beim ehemaligen GH beginnt der Anstieg zur Laurenzikapelle. Über die Hertlerwiese geht es hinunter in den Kleinkohlergraben. Rund um den Spadenberg biken wir zum Windpark Laussa und weiter rund um Schwarzberg. Nach der Abfahrt ins Dambachtal erreichen wir wieder das Gasthaus Weidmann.

Donnerstag, 25.06.2026

Anmeldung und Auskunft bei Rainer 0676/6381660

Detailinfos zu den Touren in den Schaukästen und auf der Webseite www.pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at



Samstag, 25.07.2026 - Seen-Tour (Auto) leicht mittel

Treffpunkte:

07:00 Uhr Gemeindeamt Pfarrkirchen

08:30 Uhr Parkplatz am Attersee

Daten:

Distanz: 40 Km, Steigung: 700 Hm

Beschreibung:

Vom Ostende des Mondsees starten wir die Tour und biken nach Unterach am Attersee. Am Südufer des Sees beginnt der Aufstieg zur Moosalm und weiter zum Schwarzensee, den wir umrunden. Danach geht es zurück zur Moosalm und weiter auf Forststraßen zur Rast auf die Eisenauer Alm. Frisch gestärkt folgen wir der Bikeroute hinunter zum Mondsee. Am Seeufer gelangen wir zurück zum Ausgangspunkt, wo wir den Tag mit einem Bad im See ausklingen lassen.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 23.07.2026



Samstag, 22.08.2026 - Ebenforstalm (Auto) mittel

Treffpunkte:

08:00 Uhr Gemeindeamt Pfarrkirchen

08:45 Uhr Parkplatz Breitenau (Eisvogel)

Daten:

Beschreibung:

Distanz: 45 Km, Steigung: ca. 1200 Hm

Wir starten in der Breitenau und radeln über Gaißhanslniedern ins Hintergebirge bis zur Abzweigung Wilder Graben. Von dort geht es hinauf zur Ebenforstalm, wo wir eine Pause einlegen. Frisch gestärkt biken wir zurück zum Ausgangspunkt in der Breitenau.

Anmeldeschluss:

Donnerstag, 21.08.2026



Anmeldung und Auskunft bei Rainer 0676/6381660

Detailinfos zu den Touren in den Schaukästen und auf der Webseite www.pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at



Sonntag, 05.09.2026 - RADSTERNFAHRT WINDISCHGARSTEN

Treffpunkte: Gemeindeamt Pfarrkirchen, Einstieg im Steyrtal möglich

mittel **schwierig**

Abfahrtszeiten sind noch offen und werden über die WhatsApp Gruppe bekanntgegeben. Die Zeiten richten sich nach dem Programm und dem genauen Ort der Radsternfahrt.

Daten: Distanz: 45-60 Km, Steigung: 1000-1200 Hm

Beschreibung:

Die **heurige Radsternfahrt der Naturfreunde Gebietsvertretung** führt nach Windischgarsten. Dort organisiert die Ortsgruppe einen gemütlichen Tag mit Speisen und Getränken.

Wir starten unsere MTB-Tour zu Hause und biken über durch das Steyrtal bis Molln und über den Steyrersteg nach Windischgarsten.

Die Tour endet offiziell mit der Rast bei der Sternfahrt!

Rücktransport (Auto/Bahn) bitte selbst organisieren oder per Bike zurückfahren.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 03.09.2026



Samstag, 10.10.2026 - Saisonabschluss mit Brat'l essen **leicht**

Treffpunkt:

Daten:

Beschreibung:



Anmeldeschluss:

10:30 Uhr Gemeindeamt Pfarrkirchen

Distanz: 30-40 Km, Steigung: max. 500-600 Hm

Fahrt ins Blaue!

Je nach Witterung biken wir rund um Pfarrkirchen, Bad Hall, Krems- und Steyrtal.

Nach etwa 2-3 Stunden kehren wir zurück nach Pfarrkirchen, wo wir die Saison mit einem Brat'l in der Rein am Golfplatz ausklingen lassen.

Samstag, 03.10.2026



Anmeldung und Auskunft bei Rainer 0676/6381660

Detailinfos zu den Touren in den Schaukästen und auf der Webseite www.pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

RADFAHRER SIND NATURFREUNDE SIND RADFAHRER



**JETZT
NEU!** Service-Termin
bequem online
buchen

RAD HAGER

RAD HAGER GmbH | Steyrerstraße 8 | 4540 Bad Hall | 07258/507 92 | office@rad-hager.at
www.rad-hager.at

Radl' mit...

mit **Peter Urban**, Tel. 0664/1445249
Alexander Grau, Tel. 0664/5007309
und **Gerti Heigl**, Tel. 0664/5767816

Alle **motorisierten Radfahrer (E-Bike)**
Treffen sich immer am **DIENSTAG**
zum gemeinsamen Radeln

Fahrdauer
ca. 2 bis 2,5 Stunden



Radtreff jeweils um **16:30 Uhr**
beim **Gemeindebrunnen in Pfarrkirchen!**

12. Mai	02. Juni	07. Juli	04. August	01. September
19. Mai	09. Juni	14. Juli	11. August	08. September
26. Mai	16. Juni	21. Juli	18. August	15. September
	23. Juni	28. Juli	25. August	
	30. Juni			

Wir leben Natur

urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at



HIT'S

für unsere NATURFREUNDE-KIDS



Eltern-Kind-Turnen

für Kinder **von 3 bis 6 Jahren**

jeden **Freitag von 15:00 bis 16:30 Uhr**

Kontakt: Theresa Feltl
Tel. 0660/5536344



für Kinder
von 6 bis 14 Jahren
in Begleitung
eines Elternteils

Anmeldung

bei Maria Fessl,
Tel. 0664/4803949

Bewegung - Spiel & Spaß



Donnerstag,
16:30 bis 18:00 Uhr

Es erwarten dich:

Lauf- und Ballspiele,
sowie Stationen
im Turnsaal
zum Austoben



urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

wir leben Natur

Die Naturfreunde

Mission Sulzbach – Das Geheimnis des Staudamms

Genauere Infos findet ihr
im Ferienpass der Gemeinden
oder in den
Schaukästen der Naturfreunde



Die Mission startet nur bei Schönwetter!

Kulinarium
FAMILIE ASCHAUER

FAMILIE ASCHAUER

Blankenberger Straße 30
4540 Bad Hall

**Wir
bedanken
uns
sehr
herzlich
bei unseren**

WERBE- PARTNERN



PAUZENBERGER GMBH

UZENBERGER GMBH
Versicherungsmakler



www.vps-pauzenberger.at

Wir leben Natur

urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at



SPORT & FITNESS mit den NATURFREUNDEN



Änderungen vorbehalten!

Alle Aktivitäten werden in der Volksschule Pfarrkirchen durchgeführt,
nur die Skigymnastik findet in der Mittelschule Bad Hall statt.

Info auch in den Schaukästen und unter
www.pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at



Bewegung mit Rückenbegegnung

Ab September
wieder jeden **Montag**,
zwischen **18:00 und 20:00 Uhr**

mit **Ulrike Deimek** Trainerin für Osteoporose- und Wirbelsäulenprävention
Beginnzeit leicht variabel, Info unter **Tel. 07258/4707**

Kräftigung für Rücken, Gesäß, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur,
Aufwärmen mit Step-Aerobic

Skigymnastik

mit **Christian Schicketmüller**
Kontakt **Christian: 0664/601657321**

ab Oktober 2026 immer am **Donnerstag**
ab **19:15 Uhr** in der **Mittelschule Bad Hall**

Bitte mitbringen:

Gymnastikmatte, Handtuch als Auflage und Theraband
(Farbe egal)



ETECH

Elektroinstallationstechnik
Elektrofachhandel
Photovoltaik

ETECH Schmid u. Pachler Elektrotechnik GmbH & Co KG
A-4600 Wels, Lerschstraße 9, Tel.: +43/7242/61 300-0
wels@etech.at, www.etech.at

Ihr ALLROUNDER rund ums Haus



TROCKENBAU

Werner Öller

Mobil: 0676-5721016
werner.oeller@a1.net



urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at

wir leben Natur

Sparrunde „Berg frei!“ & Stammtisch



Freitag, 24.04.2026 GH Bachmayr
Freitag, 15.05.2026 Golfrestaurant
Freitag, 19.06.2026 Heuriger Furtmühle
Freitag, 17.07.2026 GH Heinz
Freitag, 21.08.2026 GH Bachmayr
Freitag, 18.09.2026 GH Riano Adlwang
Freitag, 16.10.2026 GH Schupf'n

Auszahlung: Freitag, 20.11.2026 im GH Heinz

Beginn jeweils um 17:30 Uhr - Infos bei Peter 0664/1445249

Einzahlungen sind bis 20:00 Uhr möglich



Kegeln

mit Josef Reiter

Wir treffen uns
jeden ersten Montag im Monat
 von **19:00 bis 21:00 Uhr**
 im **GH Schicklberg**



Wir sehen uns an folgenden Terminen:

13.04.2026	04.05.2026	01.06.2026	06.07.2026	03.08.2026
07.09.2026	05.10.2026	02.11.2026	07.12.2026	

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN
 (gültig bis einschl. 05. Jänner 2025)

Schupf'n
 ... das Mittagswirtshaus

WIR KOCHEN FÜR EUCH:
DIENSTAG bis SONNTAG
 von **11.00 bis 16.00 Uhr**
 Montag ist Ruhetag

Besuchen Sie unsere website:

www.schupfn.at

Reservierung erbeten unter
 Mobil oder whatsapp 0676-6039929
 bzw. Telefon 07258/7073
 oder via E-Mail an schupfn@aon.at

Patch
 WERKSTATT

Patchwork - Die schönsten Art Stoffe zu zerschneiden!

Maria Reitspies
 +43 (0) 664 1057639

office@patchwerkstatt.at
 _patchwerkstatt
 Maria Reitspies

www.patchwerkstatt.at

Wir leben Natur

urban.peter1959@gmail.com
pfarrkirchen-bad-hall.naturfreunde.at



Gutes zieht Kreise.

95%
rein regionale
Finanzierungen



Felix Mayrhofer
Filialleitung

Hauptplatz 22, 4540 Bad Hall
Telefon: +43 (0) 7258 7550-4904
E-Mail: f.mayrhofer@vb-ooe.at

vb-ooe.at

Gutes zieht Kreise.